



科普册 媒介素养

【著】一起加油鸭队



卷首语

我们的话

媒介素养对促进一个国家和社会的正常运转和维护社会稳定具有重要作用。或许媒介素养在大多数人的心中，媒介素养一个神秘的名词。但事实上，媒介存在于我们的日常生活中，与我们的日常生活息息相关。提高媒介素养有利于公民更好地融入社会。

《媒介素养科普册》是在各位队员通力合作下，根据实地走访新生代农民工以及专家学者，参考大量文献资料而成的一本媒介素养科普性知识册子。这本科普知识手册旨在为我国新生代农民工构建一个提高媒介素养的知识框架体系，提升新生代农民工的媒介素养，助力城市融入，促进社会和谐。在这本科普册子里，我们将全面而细致地围绕媒介素养的六个维度向新生代农民工介绍媒介素养的相关内容以及提高媒介素养的对策和建议。希望通过这本辅助性科普册子，能进一步提高新生代农民工媒介素养，更好地促进新生代农民工的城市融入情况。

回首过去，许多学者专家对媒介素养的研究颇深。展望未来，希望借以《媒介素养科普册》能起到抛砖引玉之用，促使新生代农民工关注自身利益，自觉提升自身的媒介素养，更好地融入本地生活，共同铸就一个美好的社会！

由于时间仓促，加上编者水平有限，册子中如有纰漏以及差错，请给予谅解、指正。

《媒介素养科普册》编委

二〇一八年三月十三日

目录

卷首语

我们的话

《媒介素养科普册》编委

媒介小百科

媒介的故事	02
媒介素养起始	03
媒介素养在身边	03

媒介素养如何养成

正确使用手机之：别再做“低头族”	04
媒介素养在身边如何辨别朋友圈里的谣言？	06
我该怎么在网上与人和谐相处？	07
如何使用微信群帮助我提升工作效率？	08
如何通过媒介进行有序社会参与？	10



关于

媒介素养 你知道多少呢？

媒介小百科



■ 媒介的故事

■ 媒介素养起始

■ 媒介素养在身边



媒介的故事

媒介这个大家族中有以下这些成员，你了解他们吗？

大哥——报刊；

老二——广播；

老三——电视；

老四——网络；

老五——手机。

现在最受宠的就是我们的老五，手机！

大哥报纸从诞生到现在已经走过了漫长的历史。我们的大哥先在西方罗马出生，后来又走到了中国，成为了汉代的邸报（中国最早的报纸）。现在报纸大哥安详地躺在报刊亭中等待着人们的阅读。



二哥广播出生在1906年的美国纽约街头。1906年的圣诞节前夜，两段笑话、一支歌曲和一支小提琴独奏曲成为了最早的一台广播节目。

三哥电视是由英国工程师贝尔德在1925年发明的。后来，中国在1958年拥有了自己的一台电视机，开始播送黑白电视广告。

四弟网络出生起源于美国的军事需求，在四十年代逐渐显现雏形，在九十年代发展壮大。

五弟手机诞生于1958年。迄今为止，以发展至4G时代，手机还从原来的翻盖变成了智能手机呢！



最早广播节目标志



媒介素养起始

今天，我们被各种媒介包围着，每个人的生活、工作都离不开手机、电脑等媒介，“媒介素养”这一词也开始活跃在我们的眼前。

虽然“媒介素养”是最近这两年频繁出现的，但其实这个词的已经有一段历史了。

20 世纪 30 年代，英国学者利维斯和汤普森在《文化和环境：批判意识的培养》一书中最先提出“媒介素养”这个词，目的呼吁维护传统价值观念和精英文化。

此后，“媒介素养”这个词的概念发生了改变。

1992 年，美国媒介素养研究中心给出了定义：媒介素养是指人们面对媒介各种信息时的选择能力、理解能力、质疑能力、评估能力、创造和生产能力以及思辨的反应能力。

九十年代以后，国内的学界才逐渐接受“媒介素养”这一词。近年来，由于政府机构及政府官员开始提这个词，“媒介素养”才开始出现活跃在我们的眼前。

知道了媒介大家族有谁，也知道了媒介素养是一种能力，它很重要。那么我们还觉得媒介素养很神秘吗？

其实呀，媒介素养一直就在我们的身边。每个人的媒介素养有高低。在社会协作、社会交往、社会参与、媒介使用、信息生产与信息消费这六大方面，我们可以看到媒介素养的方方面面。

接下来的内容，我们将来一起揭开媒介素养的神秘面纱，去看一看我们身边的媒介，以及需要注意的事情。

媒介素养在身边



你还在走路玩手机吗？

手机现已成为人们生活中不可缺少的一部分，各种手机 app 和手游的出现，方便了生活的同时，也让很多人对手机产生了超乎想象的依赖。许多人无时无刻都在玩手机，甚至吃饭走路。

低头族已经成为常态。

快看，有没有中招？！



也许你会觉得：这很正常啊，小事一桩而已。但看完下面的真实案例，你就不会这么觉得了！



或许你会说：“嘿，怕什么，我不走着玩手机的！”

但“低头族”的其他危害你还知道吗？

手机的危害不止于此！

它对我们的眼睛、颈椎也会造成极大的伤害。

正确使用手机之：
别再做“低头族”

怎样正确使用手机？你知几多

1. 姿势很重要。在玩手机的过程中，一定要注意我们的姿势，最好不要躺着玩、趴着玩，这样不仅对我们的眼睛不好，还会对我们的身体造成一定的影响。



2. 使用手机过程中，如果眼睛感到疲惫，可以适当的放松，用手轻轻的揉一揉眼睛周围的穴位，使眼睛得到一定的放松。

3. 不要在黑暗中玩手机，黑暗中玩手机对我们眼睛的伤害是非常大的，最好是能够开着灯，让我们的眼睛感受到光亮。



你们知道怎样改善依赖手机的现象吗？

第一要明确目标，根据需要使用手机。在玩手机时，清楚自己的目标是什么，是查找某个信息、联系朋友，还是消遣娱乐，避免毫无目的、习惯性的接触。

接下来为了提升使用手机中的专注力，不受与目标无关的信息干扰，可以采用计时的办法，提高效率。

与此同时没事情做的时候，可以给自己找一些事情做，不要整天都在手机里度过，例如，想和朋友聊天，为什么一定是用手机聊天，而不是把对方约出来呢。

最后减轻手机的负担，不要给手机安装太多的软件，这样会使手机运行速度变慢，所以在用手机的时候，可以卸载掉一些无关紧要的软件。

如何辨别朋友圈里的谣言？

在这个碎片化阅读时代，刷朋友圈已经和吃饭睡觉一样，成为我们每日必做的事情之一。朋友圈比微博更为安全，因为只有你通过了微信好友的人才能看得到；朋友圈也比社交软件更为方便，因为其无需注册门槛，任何有微信的人都可以分享生活状态。但是，也正因为这样朋友圈内容鱼目混珠。

你一定曾经点击某香艳的标题后才发现文不对题大呼上当，也反感父母辈亲朋好友发的所谓养生信息。甚至，现在朋友圈毒药已经防不胜防，它不再限于这些鸡汤、标题党以及养生信息，而是进而升级表现为盲目从众以及道德绑架。

但是，我们无法评价甚至干涉别人发什么朋友圈，我们能做的只有提升分辨朋友圈谣言的能力，让谣言止于智者。那么具体如何分辨，可以根据这五步：

第一步：看朋友圈文章的小图：如果是low图，提高警惕

推送文章分享到朋友圈后，很多推送文章左边会出现一个小图。写过公众号的朋友应该都会知道，那个小图是由发布者自己设定的，其实与文章的图片毫无关联。很多无良的公众账号会特意挑选带有某种暗示的图来吸引眼球，一般这样的文章质量都比较低。

第二步：看标题符号：带有多个感叹号，提高警惕

标题是文章的半个灵魂。传统写作上，文章的标题一般是不允许有标点符号的，但随着网络文章的出现，这些规则也没有那么严格了，但是如果一个标题满是感叹号，一定是故意用噱头吸引眼球的成分。比如，右图中第三条内容，标题文字间有空格不说，还有两个感叹号，不用点进去看，也可以判定其百分之百是标题党，内容百分之九十是谣言。



第三步：看标题内容：带有绝对字眼或有违常识的，一般是谣言

看下面条朋友圈的标题，无凭无据就在标题中断言“教育部进了内奸”以及“语文课本在被悄悄西化”，还假怀好意的让“国人高度警惕”，这些都是有悖常识与基本思维的。



震惊！教育部进了内奸！语文课本已被悄悄“西化”！国人须高度警惕！！

2016-07-31 贵人圈

新朋友点上面 关注 里面更精彩...

这是一个非同寻常的事！绝非危言耸听，请朋友们一定花点时间仔细看完。

第四步：看公众平台名字

不是说养生信息不能转，也不是说养生信息就一定是谣言，只是需要辨别。同样是养生信息，但好的值得信赖的平台的作者是实实在在的，经得起人检验！

第五步：冷静地看文章内容，随手转发前请思考几秒钟

七月中旬南海裁决出来后，在朋友圈流传很广的一段文字。说苹果手机是窃听工具，呼吁大家不要买苹果甚至还有7，甚至有些文章剪辑旧新闻然后断章取义地说苹果7已经被禁售。谣言！因此，在翻阅推送文章的时候，一定要保持冷静，在转发给朋友家人前请多思考几秒钟。

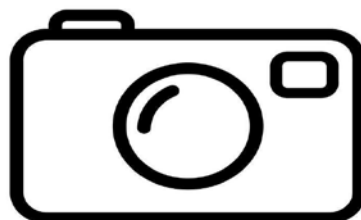
看了以上五步，大家终于知道应该如何分辨朋友圈里的谣言了吧！



我该怎么在网上与人和谐相处？

处于现代信息技术发达的当下，我们拥有了微博、微信、QQ等多种即时交流工具。在运用这些工具与朋友、同事或者陌生人等相处和交往的时候，我们需要注意以下几点：

1. 我们要尊他人的隐私权。不要将朋友圈中他人发的私人照片（比如自拍、合照等）擅自传播到其他公众社交媒体（如微博、QQ空间、贴吧等）



2. 我们要尊重他人的知识产权。不要未经授权就将微博、贴吧、知乎等平台上的文章或者照片等转载到自己的朋友圈。当你想要分享文章或照片时，可以私信询问作者授权，取得授权即可转载。



3. 在微信上与他人聊天交往的时候，应当注意礼貌和文明用语。



如何使用微信群帮助我提升工作效率?



走在街道上，我们总是能看到拿着手机三三两两走在一起的人群。手机上必不可少的 APP 就是微信。

无论是用于日常的和亲人好友的聊天，还是用于单位工厂下发通知协助工作，微信已经成为我们必不可少的应用工具。那么你是否懂得如何使用微信群提升工作效率呢？

一、微信很常用，可微信到底有什么用？

1. 日常微信支付



2. 与亲朋好友联络感情



4. 如果你是下属，你可以及时汇报工作

5. 如果你进的是同事交流群，你可以分享工作经验，互相学习



3. 如果你是上级，你可以及时安排任务



二、如何使用微信群更好地协助工作？

【进群必做】

当你进入新群的时候，请自觉修改群备注。

群内也许会有其他部门不认识的工作同事，修改群备注方便自己也方便他人日后的工作联络。



【收发通知】

(1) 发送通知

1. 只有群主才可以编辑群公告。自动 @ 所有人，将通知的消息提醒发送给每位群友。
2. 编辑工作通知内容时，需要具备以下重要信息点：时间、地点、人员、分工合作、注意事项等。
3. 通知的最后需要加上一句“收到请回复”确认群内收到并确认通知的人数。以免部分人员因为浏览过快而错过工作通知，耽误工作。
4. 工作通知应当做到简明扼要、排版清晰，避免语句过多，抓不住重点。

(2) 回复通知

1. 当你看到群主或者其他群友发的工作通知后，应当及时回复收到。
2. 如果对工作通知的内容有疑问，应当及时咨询工作任务安排的人员，详细了解自己所要负责的工作内容。



【工作汇报】

对于每天的日常事务工作汇报、工作项目进度汇报等的工作汇报，我们需要说明负责的工作、时间长度、完成效果、未完成进度等。

如何通过媒介进行有序社会参与？

媒介就在我们身边，我们应该如何通过媒介进行社会参与呢？

微博是政务信息的良好载体，通过这个平台，我们可以发表自己的看法。

无论是哪种类型的政务微博，网民都可以平等自发地进行转发或评论，且存在其他政府机构微博、党政干部、微博舆论领袖（“网络大V”）的相互转发和评论。例如教育部的微言教育的微博评论包括“建勋-周”、“陆逊公子”、“最新动态的天空”等虚拟身份的网民，也有“昆明市教育局V”、“安徽省教育厅V”、“武汉教育V”等教育机构的评论，也有“中国教育在线V”等正规官方教育网站。

我们还可以通过与微博等媒体进行互动来参与社会讨论呢！

如针对民政微语发布内容网民“舟山大巫”评论道：“近来在办理单身证明时遇到一个困扰，很多时候单身证明是用来办理与婚姻无关的贷款等事项，是否可以仅证明目前单身而不要求列明离异等情况呢，这也是个人隐私啊@民政微语”。网民“南粤草根”评论道：“建议全国统一将重度残疾人纳入最低生活保障@厨娘有点肥@崔永元@羊城晚报@新华视点@黄细花@张海迪”，体现出这两位网民均积极寻求和发布者民政微语以及崔永元、张海迪等社会知名人士和羊城晚报、新华视点等媒体的关注和互动，是一种较为积极的互动形式。

当然，我们在参与社会话题讨论的同时，也要尽量避免片面性哦！

针对“转基因食品”问题，网民的关注度大多在于“崔永元”和“农业部长”的作为及表态，缺乏对相关知识或信息的介绍和相关权威机构的内容，具有片面性。并且评论中突出表现出对崔永元的支持和对农业部长的反对，如“含章利贞：支持崔委员！民众有知情权，更何况食品安全无小事。”“Yshu生：除了主席和总理说的，其他官员说出来的不要把心里放，到最后伤的是自己。”具有较为明显的倾向性。

使用媒介不难，如何通过媒介理性、有序地进行社会参与，是我们需要不断学习的！



最后，《媒介素养科普册》就到此结束了！

因为时间仓促，加上编者水平有限，册子中如有纰漏以及差错，请给予谅解、指正。

本册包含的内容有限，但《媒介素养科普册》编委们真心希望能够通过这样一点一滴的努力帮助新生代农民工群体更好地运用媒介，提升自身的媒介素养，在城市中生活得越来越好！



扫一扫二维码，做题试一试你的媒介素养如何！





助力城市融入



提高媒介素养