**苦读的力量**

游宁馨

  爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。农村的春节热闹非凡，大年初一清晨6点，外面烟花璀璨、噼里啪啦的鞭炮声此起彼伏，外公忙着祭祖敬神……可是，您再听：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物……”朗朗读书声，清晰有力，自信坚定，这就是我的早读30分的情景。要知道，这是大年初一的早晨，九州同庆，万众欢腾，而我却没有中断坚持6年的晨读习惯。

  从我小学一年级起，我就开始了每天早读30分钟。记得当时妈妈教我一字一句地读：“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信……”就这样，我在妈妈的鼓励和陪伴下坚持了6年，2190天，65700分钟。我每天15分钟朗读新概念英语，一周背熟并默写； 15分钟朗诵国学经典《论语》、《道德经》、《周易》、《诗经》等。这数字背后，是妈妈的良苦用心、是妈妈传给我的“常修身，自立强”的好家风。

妈妈曾告诉我，我的太婆，家境贫寒，幼年失学，中年丧夫，但她自立自强，重教重学，凭一己之力抚养八个子女成才，至今形成了一个党员多、军人多、教师多的大家庭，太婆用她“常修身，自立强”优良家风影响着所有的晚辈。

 妈妈也曾告诉我，三舅爷爷也是一名自强的典范。他是一名残疾退役军人，但他不给国家增添负担，白手起家，自主创业，用自己的智慧和汗水，将一个县级民营企业发展成为国家多部委认证的北斗监控综合服务中心和高科技企业——经纬出行。舅爷爷还热心公益，捐款修路、扶贫助学，几十年来，在他的资助下，有7名青年走上了自强的道路，考上了北大、清华等名校！

在好家风的沐浴下，我逐渐成长成熟。去年暑假，舅妈带着表弟来我们家，我们有时晚上玩得较晚，表弟早上起不来，但我仍然坚持“早读30分”。表弟表示不解，一脸疑惑，我说：“自律才能自强！”

  今年10月2日清晨，我正睡得朦胧之时，突然感觉头晕脑胀，全身无力，原来我感冒了，我很想再睡会儿。这时，我脑海里突然浮现出“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的励志名句。刹那间，不知何处来了力量，我一咬牙就起了床。妈妈看着仍要早读的我，眼里充满心疼与欣慰，也许妈妈心里想：“性子和我真像。”没错，我亲爱的妈妈是传承好家风的榜样。妈妈五年前患了癌症，可她以瘦弱的身躯，扛起教育我的重担，陪我学舞蹈、做义工，教我做人做事，妈妈的信念是：“我不能倒下！一定要把女儿培养成人”。妈妈自强的形象深深地刻在了我的心中！

   如今，我家“常修身，自立强”的优良家风，经过了几代人的传承，如今我也接过了接力棒，“早读30分”就是我传承好家风的一个实际行动。通过苦读勤学，我共获得荣誉奖项160余项，成绩也一直名列前茅。“自强不息，乃幸运之母。”一份耕耘，一份收获。我将不断完善自我，挑战自我，超越自我，继续坚持每天早读30分，把“修身自强”的好家风发扬光大。

同学们，少年强则国强。“常修身，自立强”的优良品质，一定能汇聚成新时代浩荡前行的铿锵脚步，千家万户点亮的好家风灯火，一定能照亮中华民族伟大复兴的光辉前程！